



SCHWERPUNKT PRÄVENTION UND FRAUENGESUNDHEIT IM OKTOBER



Liebe Kundinnen und Kunden!

Dieses Monat möchten wir Sie besonders darauf aufmerksam machen, neben dem Schutz vor einer möglichen Covid19-Infektion nicht andere wesentliche Aspekte Ihrer Gesundheit zu vernachlässigen. Insbesondere möchten wir auf die Bedeutung von Prävention und Früherkennung hinweisen. Im Oktober setzen wir daher einen Schwerpunkt auf Frauengesundheit. In diesem Sinne geht unser Appell an unsere Kundinnen, an die regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen bei ihrem Frauenarzt sowie an die Mammographie ab dem 45. Lebensjahr zu denken. Früherkennung rettet Leben! Darüber hinaus haben wir einige wertvolle Informationen zu frauenspezifischen Beschwerden für Sie vorbereitet. Kommen Sie gesund durch den Herbst!

Ihr Mag. pharm. Dr. Oliver Donath und das Team der Apotheke Auhof

TIPP DES MONATS AUS DER APOTHEKE: WAS HILFT BEI MENSTRUATIONSBESCHWERDEN VON UNSEREM LEHRLING KATRIN HOLL

Die weibliche Periode mit ihren unangenehmen Begleiterscheinungen, können den Alltag vieler Frauen erheblich einschränken. Bereits vor Beginn der Monatsblutung können Beschwerden einsetzen (Prämenstruelles Syndrom). Diese sind sehr vielfältig - u.a. treten Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, depressive Verstimmungen oder Übelkeit auf. Während der Periode kann es zu Unterleibskrämpfen, Durchfall und Schwindel kommen. Um diese Leiden zu lindern, kann die Heilpflanze Mönchspfeffer eingesetzt werden. Diese greift in die Steuerung des Zyklusgeschehens ein und reguliert den Prolaktinspiegel. Auch bei einer unregelmäßigen Monatsblutung oder dem vollständigen Ausbleiben der Periode aufgrund von Hormonstörungen kann Mönchspfeffer dabei helfen, den Hormonhaushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Um eine Wirkung zu erzielen ist allerdings die Einnahme über mehrere Zyklen zu empfehlen. Während der Schwangerschaft und Stillzeit soll Mönchspfeffer nicht eingenommen werden.



PFLANZE DES MONATS: FRAUENMANTEL (ALCHEMILLA VULGARIS)

Frauenmantel gehört zu den Rosengewächsen und ist an Waldwegen, in feuchten Wiesen oder Bachläufen bei uns zu finden. Die Pflanze enthält hauptsächlich Gerbstoffe, Flavonoide und Bitterstoffe. Diese Inhaltsstoffe sorgen u.a. für ihre krampflösende, schmerzstillende, verdauungsfördernde, entzündungshemmende und antibakterielle Wirkung. Er wird v.a. bei typischen Frauenleiden wie Menstruations- und Wechseljahrsbeschwerden eingesetzt. Genauere Informationen zu Anwendung, Wirkungen und Nebenwirkungen erhalten Sie bei uns in der Apotheke.



PRODUKT DES MONATS IM OKTOBER – 20 %



14 Stk. Pck. statt € 23,90 nur € 19,10

30 Stk. Pck. statt € 39,90 nur € 31,90

Zur Akutbehandlung und Vorbeugung bei Blasenentzündung und Harnwegsinfekten

- ✓ enthält D-Mannose (natürliches Monosaccharid)
- ✓ keine Nebenwirkungen
- ✓ frei von Antibiotika
- ✓ auch in der Schwangerschaft geeignet

Apotheke Auhof, Mag. pharm. Dr. Donath OG

Altenberger Straße 40, 4040 Linz, ☎ 0732/75 70 17 📠 0732/75 02 23

✉ office@apotheke-auhof.at, 🌐 www.apotheke-auhof.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8:00 – 18:00 (durchgehend geöffnet), Samstag: 8:00 – 12:00