



MIT VIEL BEWEGUNG DURCH DEN SEPTEMBER!

Liebe Kundinnen und Kunden!

Der September ist ein Monat, in dem Bewegung an der frischen Luft mehr als nur guttut. Die Luft wird, vor allem früh morgens und abends, bereits angenehm kühl und unterstützt jegliche sportliche Aktivität mit einer leichten Brise. Lassen wir auch unsere Kinder täglich viel draußen spielen und herumtollen, denn bald beginnt wieder die Schule, und somit längeres Sitzen und Lernen. Außerdem stärkt jede Minute Bewegung unser Immunsystem; egal ob jung oder alt. Für den bevorstehenden Schulstart haben wir Ihren Jüngsten eine kleine Schultüte zusammengestellt. Darin befinden sich zahlreiche gesunde Dinge, die die Kinder im Schulalltag unterstützen und ihnen Freude bereiten, wie zB die Fruchtgummies von Supradyn mit Vitamin C und D und Zink.

In diesem Sinne wünschen wir allen einen schönen, aber auch ruhigen Schulstart!

Ihr Mag.pharm. Dr. Oliver Donath und das Team der Apotheke Auhof

TIPP DES MONATS AUS DER APOTHEKE: PERSKINDOL® CLASSIC GEL FÜR DIE MUSKULATUR

Können Sie sich in einem der folgenden Situationen wieder finden? Sie machen eine kleine, falsche Bewegung und daraus resultierend ein stechender Schmerz? Ihre Muskeln verkrampfen oder schmerzen nach sportlicher Aktivität? Oder Sie haben nach einem langen Tag im Büro Schmerzen im Nackenbereich? Sie leiden eventuell sogar unter akuten oder chronisch gewordenen Gelenkschmerzen (Arthritis, Arthrose)? Aber genauso bei einem Hexenschuss kann „Perskindol® Classic Gel“ nach Auftragen Abhilfe schaffen. Die ätherischen Wirkstoffe und das Menthol entfalten eine kühlende, schmerzvermindernde Wirkung und fördern reflektorisch die lokale Durchblutung, die mit angenehmer Erwärmung verbunden ist. Dies führt zu einer Entkrampfung der Muskulatur, nimmt den Schmerz und fördert die Heilung. Neben dem klassischen Perskindol® Classic Gel, gibt es auch noch eine stärker kühlende und eine stärker wärmende Variante, die je nach Beschwerdebild Einsatz finden.

PFLANZE DES MONATS: WALDKIEFER (PINUS SYLVESTRIS)

Die Waldkiefer ist ein in weiten Teilen Europas verbreiteter, schnellwüchsiger, immergrüner Nadelbaum mit rotbrauner Rinde und kleinen, fast runden Zapfen. In der Naturheilkunde benutzt man von der Waldkiefer das ausfließende Harz, die Nadeln und die frischen Maitriebe. Aus den Nadeln bzw. den frischen Trieben wird durch Wasserdampfdestillation ätherisches Öl gewonnen. Kiefernöl hat eine breite Palette von Anwendungen. In der Aromatherapie z.B. entfaltet es seinen erfrischenden Duft, der Körper und Geist beruhigt und revitalisiert. Als Massageöl bzw. im Perskindol® Classic Gel kann es Verspannungen lösen und Entspannung fördern. Genauere Informationen zu (Neben-)wirkungen erhalten Sie bei uns in der Apotheke.

Bildquelle: Pixabay



**PRODUKT
DES MONATS
IM SEPTEMBER
- 20 %**



PERSKINDOL® CLASSIC GEL

- ✓ lindert Muskelverkrampfungen, Muskelkrämpfe und Gelenkschmerzen
- ✓ zieht schnell in die Haut ein und hinterlässt keine Rückstände
- ✓ enthält schmerzstillende ätherische Öle
- ✓ ist gut verträglich und eignet sich auch für die regelmäßige Anwendung

Apotheke Auhof KG

Altenberger Straße 40, 4040 Linz, ☎ 0732/75 70 17 📠 0732/75 02 23

✉ office@apotheke-auhof.at, 🌐 www.apotheke-auhof.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8:00 – 18:00 (durchgehend geöffnet), Samstag: 8:00 – 12:00