



VITAL DURCH DEN BUNTEN HERBST!

Liebe Kundinnen und Kunden!

Im Oktober beginnen unsere Wälder in den schönsten Farben zu leuchten und Mutter Natur schenkt uns vielerlei an verschiedenen Obst- und Gemüsesorten. Holen wir uns die bunten Farben auf den Teller und kochen uns Suppen oder Eintöpfe aus Kürbis, Karotten, Broccoli, Kartoffeln und mehr. Gerade wenn das feucht-kalte Wetter schön langsam ins Land zieht und die Tage wieder kürzer werden, tun unserem Körper warme, bekömmliche Speisen besonders gut. Besonderen Augenmerk legen wir diesen Monat auf den Kürbis bzw. seine Kerne, die in der Pharmazie vor allem bei Blasen- und Prostatabeschwerden Anwendung finden.

Genießen Sie den Herbst und kommen Sie gesund durch den Oktober!

Ihr Mag.pharm. Dr. Oliver Donath und das Team der Apotheke Auhof

TIPP DES MONATS AUS DER APOTHEKE: MÄNNERGESUND MIT DER WIRKKRAFT DES KÜRBIS

Herbstzeit ist Kürbiszeit. Doch die vielseitige Pflanze eignet sich nicht nur als Halloween-Dekoration. V.a. die Kerne haben es in sich! Denn das Extrakt oder das gewonnene Öl der Kürbissamen sind zur Stärkung und Kräftigung der Blasenfunktion sowie zur Behandlung von Reizblase und Miktionsbeschwerden bei benigner Prostat hypertrophie indiziert. Beides ist reich an Pflanzenhormonen (Phytosterole), Vitamin E, Carotinoiden, Kalium, Selen, Magnesium und Öl. Für die enthaltenen Phytosterole wurden antiphlogistische und antimikrobielle Effekte in zahlreichen Studien nachgewiesen. Dank dieser Wirkung sind die Kürbissamen zur Linderung der Beschwerden einer gutartigen Prostatavergrößerung arzneilich anerkannt. Auch wenn Kürbissamen nicht die Größe der Prostata reduzieren, so können sie trotzdem die Symptome lindern. Eine Anwendung sollte aber erst nach ärztlicher Abklärung der zugrundeliegenden Erkrankung erfolgen. An dieser Stelle möchten wir unsere männlichen Kunden ab dem 45. Lebensjahr zur jährlichen Vorsorgeuntersuchung beim Urologen ermutigen!

PFLANZE DES MONATS: KÜRBIS (CUCRUBITA PEPO)

Der Kürbis ist eine der ältesten Kulturpflanzen der Welt und stammt ursprünglich aus Amerika. Es gibt viele verschiedene Sorten wie den Butternut-Kürbis, den Hokkaido-Kürbis, den Muskatkürbis, etc. Er enthält Mineralstoffe wie Selen, Zink und Eisen. Die Kerne enthalten die wertvollen Phytosterine und Vitamin E. Diese Kombination ergibt die positive Wirkung auf die Gesundheit der Prostata. Auch bei Blasenschwäche und Reizblase werden Kürbiskerne eingesetzt. Genauere Informationen zur Anwendung und (Neben-)wirkungen erhalten Sie bei uns in der Apotheke.



Bildquelle: Pixabay

**PRODUKT
DES MONATS
IM OKTOBER
- 20 %**



MULTIprosti®

- ✓ enthält **wertvolle Pflanzenextrakte** wie echtes Steirisches Kürbiskernöl g.g.A, Antioxidantien aus Granatapfelextrakt, Sägepalmenfrucht und Ginsengwurzel sowie die Aminosäure L-Arginin, Spurenelemente und Vitamine
- ✓ zur Unterstützung der **männlichen Vitalität**
- ✓ trägt zu einem normalisierten **Testosteronspiegel** bei

Apotheke Auhof KG

Altenberger Straße 40, 4040 Linz, ☎ 0732/75 70 17 📠 0732/75 02 23

✉ office@apotheke-auhof.at, 🌐 www.apotheke-auhof.at

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 8:00 – 18:00 (durchgehend geöffnet), Samstag: 8:00 – 12:00